



Dr. med. Michaela Muthig  
PSYCHOLOGISCHES COACHING

## Arbeitsblatt 14: Das Kind in mir

Als Kind habe ich mich wie ein Versager gefühlt, weil

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie sehe ich das nun als Erwachsener? Wenn es sich um ein fremdes Kind handeln würde, wie würde ich die Situation dann beurteilen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Dr. med. Michaela Muthig  
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Warum ich damals meinen Ansprüchen nicht genügen konnte:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hätte ich als Kind gebraucht, um mich nicht schuldig oder unfähig zu fühlen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

