



Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Arbeitsblatt 14: Das Kind in mir

Als Kind habe ich mich wie ein Versager gefühlt, weil

Wie sehe ich das nun als Erwachsener? Wenn es sich um ein fremdes Kind handeln würde, wie würde ich die Situation dann beurteilen?





Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Warum ich damals meinen Ansprüchen nicht genügen konnte:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was hätte ich als Kind gebraucht, um mich nicht schuldig oder unfähig zu fühlen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

