



Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Arbeitsblatt 5: Der Grund für meine negativen Gedanken

Das sind meine negativen Gedanken	Damit will ich erreichen, dass ...
	<p>Warum will ich es erreichen? Welches Bedürfnis wird dadurch erfüllt, welche Gefahr vermieden?</p>





Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Das sind meine eigentlichen Gründe, mich selbst niederzumachen

