



Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Arbeitsblatt 7: Ein liebevoller Begleiter

Wer war mir als Kind wohlgesinnt und ein positives Vorbild? Nennen Sie möglichst drei verschiedene Menschen. Zu jedem beantworten Sie nun folgende Fragen:

Person 1:

Was waren typische Sätze und typische Verhaltensweisen dieser Person?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was würde er/sie zur aktuellen Situation/zur den aktuellen Vorwürfen meines Kritikers sagen?

.....

.....

.....

.....





Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Was würde er/sie tun, um mich zu unterstützen?

.....

.....

.....

.....

.....

Person 2:

Was waren typische Sätze und typische Verhaltensweisen dieser Person?

.....

.....

.....

.....

.....





Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Was würde er/sie zur aktuellen Situation/zur aktuellen Vorwürfen meines Kritikers sagen?

.....

.....

.....

.....

.....

Was würde er/sie tun, um mich zu unterstützen?

.....

.....

.....

.....

.....

Person 3:

Was waren typische Sätze und typische Verhaltensweisen dieser Person?

.....





Dr. med. Michaela Muthig
PSYCHOLOGISCHES COACHING

Was würde er/sie zur aktuellen Situation/zur den aktuellen Vorwürfen meines Kritikers sagen?

Was würde er/sie tun, um mich zu unterstützen?

